

★★2月のこんだてひょう(中弁当)★★

月/日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナッツ	卵	マヨネーズ
2/1 水曜日	照り焼チキン	272							
	コーン入り小判揚げ								
	ひじきの煮物								
	レタスとカニカマの和風サラダ			含	含			含	
	マンゴーのシロップ漬 おむすび								
2/3 金曜日	牛丼	242							
	小松菜のナムル								
	オレンジ								
	御飯								
2/6 月曜日	チキンカツ	381	含		含			含	
	たこちゃんウインナー								
	牛肉のしぐれ煮								
	胡瓜のツナサラダ							含	含
	フルーツカクテル おむすび								
2/8 水曜日	メンチカツ	339	含		含			含	
	星かまぼこ				含				
	炒り豆腐								
	ブロッコリーとハムのサラダ			含				含	含
	りんご おむすび								
2/10 金曜日	ハヤシライス	374							
	シーザーサラダ		含					含	
	りんご								
	御飯								
2/13 月曜日	チキン南蛮	301			含				
	花型豆腐				含			含	
	焼ビーフン		含						
	大根と干し海老のサラダ			含				含	含
	マンゴーのシロップ漬 おむすび								

〈注意〉

☆小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。

☆国産米を使用しています。

【ひかり幼稚園 御中】

月/日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナッツ	卵	マヨネーズ
2/15 水曜日	鶏肉の唐揚げ	284			含				
	ボロニアソーセージ		含					含	
	糸こんにゃくの金平								
	胡瓜とわかめの青じそサラダ								
2/17 金曜日	オレンジ おむすび	446							
	カレーライス				含				
2/20 月曜日	卵サラダ	268	含		含			含	含
	オレンジ								
	御飯								
	照り焼ハンバーグ		含		含				
2/22 水曜日	ハツシュドポテト	320							
	五目豆								
	ブロッコリーのイタリアンサラダ		含						含
	パインのシロップ漬								
	おむすび								
2/24 金曜日	エビフライ	327		含	含			含	
	コーン入り小判揚								
	焼きそば				含				
	ほうれん草と竹輪の胡麻和え								
	大学芋								
2/27 月曜日	焼きそば	319			含				
	春雨サラダ							含	含
	りんご								
	ささみの磯辺フライ								
2/27 月曜日	ミートボール	319	含		含			含	
	ペンネとじゃこの和風炒め				含				
	レタスとサラミのサラダ		含					含	含
	白桃のシロップ漬								
	おむすび								

☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。あらかじめ、御了承下さい。

☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。