

★☆☆3月のこんだてひょう(中弁当)☆☆

【ひかり幼稚園 御中】

月/日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナツ	卵	マヨネーズ
3/1 金曜日	牛丼	408							
	コールスローサラダ							含	含
	オレンジ								
3/4 月曜日	カレーライス	471			含				
	スマイルポテト								
	白木耳のお浸し								
	ひなまつりゼリー								
3/5 火曜日	野菜つくね	357			含				
	たこちゃんウインナー								
	回鍋肉		含		含				
	春雨の酢の物			含	含			含	
	洋梨のシロップ漬け								
	おむすび								

月/日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナツ	卵	マヨネーズ	
3/6 水曜日	コーンクリームコロッケ	448	含		含					
	花ソーセージ									
	大根と豚肉の煮物									
	コールスローサラダ								含	含
	りんご									
	おむすび									
3/8 金曜日	中華丼	377	含							
	レタスとワカメのナムル									
	りんご									
3/11 月曜日	麻婆豆腐丼	334								
	棒棒鶏サラダ				含			含		
	オレンジ									

〈注意〉

☆小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。

☆国産米を使用しています。

☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。あらかじめ、御了承下さい。

☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。