

★★7月のこんだてひょう(大弁当)★★

【ひかり幼稚園 御中】

月/日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナッツ	卵	マヨネーズ
7/1 月曜日	麻婆豆腐丼	399							
	ブロッコリーのツナサラダ						含	含	
	バナナ								
7/2 火曜日	コーンクリームコロッケ	404	含		含				
	竹輪の煮物				含				
	すき焼き風煮								
	胡瓜とカニカマの酢の物			含	含			含	
	りんごのシロップ漬け								
おむすび									
7/3 水曜日	照焼チキン	465							
	北海扇フライ				含		含		
	回鍋肉		含						
	ほうれん草のごま和え								
	オレンジ								
おむすび									
7/5 金曜日	プルコギ丼	379							
	青梗菜と竹輪のナムル								
	りんご								

月/日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナッツ	卵	マヨネーズ	
7/8 月曜日	カレーライス	481			含					
	ポテトサラダ							含	含	
	オレンジ									
7/9 火曜日	イカフライ	351			含					
	星かまぼこ				含					
	蓮根とインゲンの炒め煮									
	ほうれん草と蒸鶏のお浸し				含					
	白桃のシロップ漬け									
おむすび										
7/10 水曜日	照焼ハンバーグ	388			含			含		
	花ソーセージ									
	ひじきとごぼうの金平									
	胡瓜とツナのサラダ								含	含
	すいか									
おむすび										

〈注意〉

☆小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。

☆国産米を使用しています。

☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。あらかじめ、御了承下さい。

☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。