

★☆☆9月のこんだてひょう(中弁当)☆☆

【ひかり幼稚園 御中】

月/日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナッツ	卵料理	マヨネーズ	
9/2 金曜日	オムレツ	292						含		
	竹輪の磯辺揚げ				含			含		
	筑前煮									
	シェルマカロニサラダ				含			含	含	
	大学芋									
	わかめむすび									
9/5 月曜日	海苔巻きチキン	328			含					
	花型豆腐				含			含		
	焼きそば				含					
	キャベツのツナサラダ							含	含	
	みかんのシロップ漬									
	おむすび									
9/9 金曜日	イカフライ	347			含					
	ツナ入り卵焼		含		含			含	含	
	豚肉の生姜炒め									
	レタスとベーコンのサラダ		含					含	含	
	フルーツカクテル									
	鮭菜飯むすび									
9/12 月曜日	うさぎ型ハンバーグ	266								
	ブロッコリーの塩茹									
	コーンとじゃこの和風スパゲティ				含					
	小松菜の胡麻和え									
	黄桃のシロップ漬									
	おむすび									

月/日	献立名	エネルギー(kcal)	乳	エビ	小麦	そば	ピーナッツ	卵料理	マヨネーズ	
9/16 金曜日	野菜コロッケ	330			含					
	花ソーセージ									
	すき焼き風煮									
	大根葉の胡麻和え									
	マンゴーのシロップ漬									
	わかめむすび									
9/26 月曜日	チキン南蛮	350			含					
	シューマイ				含			含		
	大根と豚肉の煮物									
	さつま芋とチーズのサラダ		含						含	含
	白桃のシロップ漬									
	おむすび									
9/30 金曜日	ベーコンエッグ	256	含		含				含	
	花型豆腐				含				含	
	じゃが芋とコーンのソテー		含							
	白木耳のお浸し									
	パインのシロップ漬									
	ゆかりむすび									

〈注意〉

☆小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。

☆国産米を使用しています。

☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。あらかじめ、御了承下さい。

☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。

(株)千鳥
【TEL】082-277-8611
【FAX】082-277-8617